



ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ – ΕΠΙΠΕΔΟ Β (B1&B2) – ΕΝΟΤΗΤΑ 3
2019 Α

TRANSCRIPCIÓN

ACTIVIDAD 1

Lee las instrucciones de la actividad 1.

Escucha y contesta.

1a.

Regresaron a Barcelona y actuaron ayer en el Estadio Olímpico. Se escucharon sus grandes éxitos y el público se fue entusiasmado por el espectáculo.

Escucha de nuevo.

2a.

La nieve ha provocado hoy un verdadero caos en el aeropuerto de Barajas. Cientos de vuelos han sido cancelados y otros muchos retrasados. Se espera que las condiciones atmosféricas mejoren en las próximas horas.

Escucha de nuevo.

3a.

Ha llegado el día que tanto esperaban todos los consumidores. La gente ha llenado las tiendas en busca de las mejores ofertas del año.

Escucha de nuevo.

4a.

Hoy, miles de manifestantes se han reunido en el centro de Madrid para expresar su oposición a la guerra. En la protesta han participado personas de todas las edades.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 2

Lee las instrucciones de la actividad 2.

Escucha y contesta.

-Hola, Daniel. ¿Qué tal?

-Hola, Marta. Todavía estoy en la biblioteca de la universidad y no puedo hablar. Dime, ¿qué pasa?

-Perdona que te llame tan tarde, pero es que quería preguntarte si has comprado las entradas para el concierto de mañana.

-Ay, lo he olvidado.

-¿Qué? Pero si te he dicho mil veces que he estado esperando toda mi vida para ver esta banda. Es mi sueño. Y tú me dices que lo has olvidado. No puedo creerlo. ¡Es increíble!

-Mira, Marta, sé que te gusta mucho esta banda y por eso quería regalarte esas entradas, para disfrutar de su música juntos. Pero la semana que viene empiezan los exámenes y me he pasado todo el día estudiando en la biblioteca y lo he olvidado. Lo siento, compro las entradas por Internet ahora mismo.

-Pues, no sé si quedarán. Es demasiado tarde. No me lo puedo creer.

-Tranquila, mujer. Seguro que encontraré entradas.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 3

Lee las instrucciones de la actividad 3.

Escucha y contesta.

Todos somos, hemos sido o seremos alguna vez turistas en esta vida. Y ahora, ya podemos ser conscientes de lo que contaminamos cuando estamos en modo turista a partir del estudio elaborado por investigadores del Instituto de ciencia y tecnología ambientales de la Universidad Autónoma de Barcelona, que por primera vez calcula el impacto de la actividad turística en una ciudad concreta, en este caso, la capital catalana. Cada año pasan por Barcelona unos 33 millones de turistas que contaminan, sobre todo, como decíamos, a través de los aviones, pero también los trenes y coches que los llevan a la ciudad y también a través de los hoteles y apartamentos turísticos en los que se alojan, y los taxis o vehículos que cogen para moverse por la urbe. El lado positivo es que con estos datos los investigadores podrán establecer objetivos y estrategias y definir políticas para reducir los efectos del cambio climático. Para ello, proponen un listado, como acciones de información y promoción, de compensación de misiones asociadas al viaje en avión, promover que los turistas conozcan y utilicen los modos de transporte público disponibles desde el aeropuerto del Prat hasta la ciudad y fomentar medidas para incrementar la eficiencia de los edificios, como la rehabilitación energética en alojamientos turísticos de la ciudad.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 4

Lee las instrucciones de la actividad 4.

Escucha y contesta.

El chocolate, algo que nos parece tan común en nuestros días, no se conoció en Europa hasta bien entrado el siglo dieciséis. Vino de América y el primer país donde recaló fue precisamente España. La tradición dice que lo hizo en el Monasterio de Piedra, así que nos hemos venido hasta aquí para conocer esa historia.

Resulta que en las expediciones que se hacían a América tras el descubrimiento de este continente iban, además de soldados, monjes y clérigos para evangelizar a los nativos de la otra parte del océano y se dice que uno de esos monjes, Fray Jerónimo de Aguilar, que acompañó a Hernán Cortés a México, envió las primeras semillas de cacao junto a la receta del chocolate al abad del Monasterio de Piedra Antonio de Álvaro. Así, fueron los monjes de este cenobio los primeros en probar en Europa este manjar. Como el Monasterio pertenecía a la orden Cisterciense, la receta se fue pasando de uno a otro, lo que explica la gran tradición chocolatera de los conventos del Císter. De hecho, en algunos monasterios existe una pequeña estancia, sobre los claustros, que es llamada chocolatería, donde se cocinaba y degustaba el chocolate.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 5

Lee las instrucciones de la actividad 5.

Escucha y contesta.

1b.

Esta es de cápsulas y cambiará sus mañanas. Es muy fácil de usar. Solo tiene que poner la cápsula, darle a un botón y listo. Tienes preparadas dos tazas de café de primera calidad en dos minutos.

Escucha de nuevo.

2b.

Es para la casa, es fijo inalámbrico. No se requieren cables, así que puedes moverte libremente por casa mientras hablas. Además, puedes reducir gastos, porque algunas veces las llamadas desde el fijo te salen más baratas que desde el móvil.

Escucha de nuevo.

3b.

Señora, si quiere reducir el consumo de agua tiene que dejar de lavar los platos a mano y comprar este. De esta manera, va a evitar una de las peores pesadillas en la cocina, que es ver los platos acumulados en el fregadero.

Escucha de nuevo.

4b.

Y para su salón, le propongo esta de plasma que ofrece buena calidad de imagen y sonido. El tamaño de la pantalla es muy grande, así que podrá disfrutar de sus películas favoritas como si estuviera en el cine.

Escucha de nuevo.

5b.

Señora, entiendo que tenga una familia grande y tenga que cocinar cada día. Esta es ideal para su caso. No es eléctrica, es de gas y por eso preparas la comida de una manera más rápida. Además, ahorra energía y por eso sale más económica.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 6

Lee las instrucciones de la actividad 6.

6b.

Lo primero descansar. El organismo debe emplear sus energías en hacer frente a la infección. Además, es muy importante tomar abundantes líquidos, tales como zumos, sopas, infusiones, frutas, verduras o simplemente agua. Desde luego que hay que evitar el consumo de alcohol y de tabaco. Para hacer frente a los síntomas podemos recurrir a medicamentos como los antitérmicos y los analgésicos.

Escucha de nuevo.

7b.

Para combatir el insomnio se recomienda mantener buenos hábitos levantándonos y acostándonos todos los días a la misma hora. Hay que cenar temprano evitando comidas copiosas y el alcohol y el café. Además, antes de ir a la cama se debe practicar algún ejercicio físico moderado.

Escucha de nuevo.

8b.

Este método sencillo, pues es nutriplato ¿no? Que, que bueno, que al final lo que nos marca es la clave de las proporciones de los grupos de alimentos, es decir, en las comidas principales tiene que haber la mitad de esta comida principal, verduras y hortalizas, un cuarto de esta comida principal tiene que ser los alimentos que nos aporten hidratos de carbono. Y el otro cuarto de esta comida principal tiene que ser los alimentos que nos aportan proteínas.

Escucha de nuevo.

9b.

Prescriptores, generadores de opinión, youtubers, influencers, bloggers, y demás figuras de valor para nuestros hijos invaden sus vidas. ¿Cómo concienciarles de los peligros de esta nueva forma de comunicación? ¿Cómo minimizar los riesgos? Ofréceles información contrastada sobre el uso de estas herramientas tan interesantes y necesarias como poderosas y peligrosas. Que aprendan a configurar la privacidad de sus perfiles, que no publiquen información sensible personal o privada, que sean conscientes de que perdemos el control sobre el uso y la difusión de lo que publicamos.

Escucha de nuevo.

10b.

En primer lugar, debemos aprender a respirar correctamente, cuando nos castigue el estrés es recomendable buscar un lugar silencioso, tomar asiento y concentrarnos en la respiración. Una vez que controlamos la respiración, también ayuda imaginar situaciones relajantes como que estamos en la playa y escuchamos el ruido del mar. Debemos aprender a domar a nuestro cerebro emocional obligándole a que las sensaciones placenteras sustituyan a las negativas.

Escucha de nuevo.

ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ.